



Land van
Gezond Verstand

dit is voor jou...



belangrijke tips voor
een gezond bestaan

meer weten?
kijk op: nederlandopnieuw.nl/



samen krijgen we
corona onder controle



zinnvolle maatregelen tegen corona

Mondkapjes werken niet, handen wassen werkt niet, de 1,5 meter is uit de lucht gegrepen. Aerosolen vormen het grote gevaar. De huidige maatregelen werken averechts. Land van Gezond Verstand presenteert daarom een tegenlijst met échte oplossingen.

Voorkomen



Ventileer & ververs de lucht

Het virus verplaatst zich door de lucht. Goed geventileerde ruimtes zorgen ervoor dat zich minder virusdeeltjes ophopen in de lucht.



Meet het CO² gehalte

In besloten ruimtes met meerdere mensen is een CO² meter een slimme bewaking van de luchtkwaliteit. Virusdeeltjes gaan met onze adem naar buiten. In die adem zit ook CO². Met een CO² meter kun je voorkomen dat de mensen teveel in elkaars adem zitten.

meer info maurice.nl/



Versterk je immuunsysteem

Gezondheid begint met goede voeding, beweging en plezier in het leven. Voorkom het teveel eten van voorbewerkte voeding. Eet vers en maak het klaar met liefde. Ga de natuur in, wandel, mediteer of sport. Geniet van het contact met elkaar. Wees positief en liefdevol naar elkaar.



meer info leefbewust.nu/

Behandelen



Broomhexine bij verdenking

Heb je een verdacht contact gehad? Heb je last van je longen en kan dat van een besmetting zijn? Neem dan preventief 3x 5ml. per dag.



Het SARS-CoV-2 virus bindt zich aan de longcellen. Dit proces wordt gestopt door het innemen van broomhexine. Deze hoestdrank legt een beschermend laagje rondom de cellen. Hierdoor kan het virus de cel niet meer binnendringen.



HCQ, zink, vitamine D3

In een vroeg stadium van Covid-19 kan het Zelenko protocol effectief zijn. HCQ wordt al jaren gebruikt tegen malaria.



Ivermectine en meer

Onlangs is hoopvol succes geboekt met het medicijn Ivermectine. Dit lijkt het virus onschadelijk te maken. En er zijn nog meer mogelijke middelen, zoals propolis, een effectief antiviraal stofje van de bijen.

meer info zelfzorgcovid19.nl/

Gezond samenleven



Vrije mensen

We zijn mensen met een vrije wil. Die moet je niet beperken in vrijheid. Een lockdown, een avondklok, mondkapjes en de anderhalve meter doen meer kwaad dan goed. Spreek mensen aan op hun eigen verantwoordelijkheid en laat ze verder vrij.



Bescherm de zwakkeren

Help ouderen en zwakkeren zich te beschermen tegen besmetting. Laat voor de rest de economie doorgaan als vanouds. Zodat het weer gezellig kan worden in NL.



Overwin de angst

Kiezen we voor liefde of kiezen we voor angst? Overwin je eigen angst. Bescherm jezelf en je naasten. Informeer jezelf.

Vaccinaties



Er is veel te zeggen over vaccinaties. Dat sommige mensen geen vaccin willen, moet gewaarborgd blijven in de grondwet en nergens reden zijn tot uitsluiting.

Gezond blijven?



Ventileer



Eet gezond



Blijf aan de bal

Klachten? Blijf thuis!
Neem contact op met de huisarts.

En bedenk goed...



Met de PCR test en de statistieken wordt gegoocheld.



De 1,5 meter is uit de lucht gegrepen.



Buiten is er geen groepsgevaar.



Was je handen niet in onschuld.



Mondkapjes kunnen averechts werken, gebruik ze liever niet.

samen krijgen we
corona onder controle

Winkels, horeca, sport en cultuur
alles weer open en vrij
voor iedereen.

